

Vereinsanschrift

Reha-Sportverein Bad Steben e. V.
Praxis Dr. Klein, Badstr. 26, 95138 Bad Steben
Telefon: (+49) 0 9288/5500762
Telefax: (+49) 0 9288 /5500764
E-Mail: mail[at]reha-sportverein-badsteben.de
Internet: www.reha-sportverein-badsteben.de
Institutionskennzeichen IK 440942931
Bankverbindung Sparkasse Hochfranken
DE10 7805 0000 02201370 61

Der **Reha-Sportverein Bad Steben e. V.** ist eine anerkannte Rehabilitations-Sportgemeinschaft und gehört dem **Bayerischen Landessportverband (BLSV)** an. Der Verein arbeitet aktiv in der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e. V. mit und ist Mitglied in der **Deutschen Herzstiftung e. V.** und der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Hochfranken.
Gründungsjahr: 1998;
270 Mitglieder zum 21.10.2025

Vorstand und Vereinsausschuss

- 1. Vorsitzender:** Dr. med. Gerhart Klein, Bad Steben, Tel. 09288/5500762, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de
- 2. Vorsitzender:** Martin Stamm, Naila, Tel. 09282/5432, 0170 3425 605 vorstand@reha-sportverein-badsteben.de
- 3. Vorsitzender:** Thomas Wohlleben, Tel. 09288/6692, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de
- 1. Kassier:** Christian Werner, Naila, Tel. 09282/8341, kasse@reha-sportverein-badsteben.de
- 2. Kassier:** Siegfried Weber, Silberstein, Tel. 09267/1467, kasse@reha-sportverein-badsteben.de

- 1. Schriftführerin:** Barbara Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de
- 2. Schriftführer:** Günther Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de
- Ärztliche Leitung:** Dr. med. Matthias Klieser, Naila, Tel. 09288/70604
- Sportliche Leitung:** Barbara Schmidt, Bad Steben, Tel. 09288/550455

Beisitzer

Andrea Fuckerieder, Birkenhügel, Tel. 0172 7086163
Reinhild Koch, Bad Steben, Tel. 09288/8911
Reinhard Stumpf, Blankenberg, Tel. 036642 22452

Wanderwart

Lothar Neumeister, Bad Steben, Tel. 09288/8207

Betreuungs-Ärzte

Dr. med. Gerhart Klein
Dr. med. Matthias Klieser
Dr. med. Stephan Hain
Dr. med. Sergiy Mogylevskyy
Dr. med. Chazkas Shamilli

Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Manuela Franz
Mike Heisterkamp, Konradsreuth
Doris Hornfeck, Geroldsgrün
Ulrike Kabus, Konradsreuth
Brigitte Spörl, Bad Steben
Barbara Schmidt, Bad Steben
Katrin Weiß, Selbitz
Hannes Laubmann, Naila
Renate Wölfel, Naila
Peter Krügel, Schwarzenbach a. Wald
Luisa Jakob, Schauenstein

REHA-SPORTVEREIN

Bad Steben e.V.



Informationen

2026

Herztrainingsgruppen
Herzübungsgruppen
Herzinsuffizienzgruppe (im Aufbau)
Gefäßgruppe (AVK)
Orthopädische Gruppen (Rücken)
Wassergymnastik
Stand: Januar 2026

Trainings- und Übungsstunden

Herztrainings-Gruppe T1
Mittwoch 18:00 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herztrainings-Gruppe T2
Mittwoch 18:45 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herzübungs-Gruppe Ü 1
Donnerstag 17:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Herzübungs-Gruppe Ü2 Do 17:45 Frankenwarte

Gefäßgruppe (AVK)
Montag 16:00 Uhr Klinik Franken

Orthopädische Gruppen (Rücken)
Montag 17:00 Klinik Frankenwarte
Montag 18:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Wassergruppen
Mittwoch 16:30 Therme Bad Steben
Freitags um 16:30 Uhr
Therme Bad
Steben
Vitalbecken
Zuzahlung
jeweils 7,00€



Veranstaltungen 2026

Allgemeines zu den Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen sind unsere Mitglieder, Angehörige, Freunde und Bekannte recht herzlich eingeladen und willkommen. Für unsere Busfahrten empfehlen wir erfahrungsgemäß rechtzeitige Anmeldung, damit die Teilnahme gesichert ist. Wir betrachten ihre Anmeldung als verbindliche Zusage. Alle Fahrten werden mit gesondertem Flyer in den Übungsstunden ausgelegt.

Monatswanderungen mit Einkehr

Jeweils am 1. Dienstag im Monat laden wir zur REHA-Wanderung ein. Es werden 2 Strecken angeboten, die längste etwa 1,5 Stunden.
Wanderführer bzw. Organisator ist:
Lothar Neumeister, Bobengrün
Treffpunkt für die Wanderungen ist jeweils um 14:00 Uhr. Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben. Wanderstrecken werden auch von Mitgliedern vorgeschlagen und geführt. In den Übungsstunden liegen die Listen für die Eintragung zur Teilnahme aus.

Jahreshauptversammlung

Dienstag, 10. März 2026 um 16:00 Uhr

Im Hotel „Promenade“ in Bad Steben, Badstr. 16
Tagesordnung wird in der Einladung bekanntgegeben. Es stehen Neuwahlen an.

Osterhasenfahrt

Dienstag, 31. März 2026

Mehrtages-Busfahrt Prag – Budweis - Böhmerwald

11. 6. – 14. 6. 2026

Sommerfest

Samstag, 8. August nachmittags. Auch eine Kurzwanderung ist geplant.

Weinfahrt Steigerwald

13. Oktober 2026

Herztag

Samstag, 21. November 2026

Im Kurhaus Bad Steben Großer Saal

Tagesfahrt Weihnachtsmarkt

Dienstag, 8. Dezember 2026

Adventsandacht mit Weihnachtsfeier

Freitag, 11. Dezember 2026