

## Vereinsanschrift

Reha-Sportverein Bad Steben e. V.  
Praxis Dr. Klein, Badstr. 26, 95138 Bad Steben  
Telefon: (+49) 0 9288/5500762  
Telefax: (+49) 0 9288 /5500764  
E-Mail: mail[at]reha-sportverein-badsteben.de  
Internet: [www.reha-sportverein-badsteben.de](http://www.reha-sportverein-badsteben.de)  
Institutionskennzeichen IK 440942931  
Bankverbindung Sparkasse Hochfranken  
DE10 7805 0000 02201370 61

Der **Reha-Sportverein Bad Steben e. V.** ist eine anerkannte Rehabilitations-Sportgemeinschaft und gehört dem **Bayerischen Landessportverband (BLSV)** an. Der Verein arbeitet aktiv in der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e. V. mit und ist Mitglied in der **Deutschen Herzstiftung e. V.** und der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Hochfranken.

Gründungsjahr: 1998;  
249 Mitglieder zum 24.2.2024

## Vorstand und Vereinsausschuss

**1. Vorsitzender:** Dr. med. Gerhart Klein, Bad Steben, Tel. 09288/5500762, [vorstand@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:vorstand@reha-sportverein-badsteben.de)

**2. Vorsitzender:** Martin Stamm, Naila, Tel.09282/5432, 0170 3425 605 [vorstand@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:vorstand@reha-sportverein-badsteben.de)

**3. Vorsitzender:** Thomas Wohlleben, Tel. 09288/6692, [vorstand@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:vorstand@reha-sportverein-badsteben.de)

**Ehrenvorsitzender:** Siegfried Raithel

**1. Kassier:** Christian Werner, Naila, Tel. 09282/8341, [kasse@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:kasse@reha-sportverein-badsteben.de)

**2. Kassier:** Siegfried Weber, Silberstein, Tel. 09267/1467, [kasse@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:kasse@reha-sportverein-badsteben.de)

**1. Schriftführerin:** Barbara Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, [mail@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:mail@reha-sportverein-badsteben.de)

**2. Schriftführer:** Günther Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, [mail@reha-sportverein-badsteben.de](mailto:mail@reha-sportverein-badsteben.de)

**Ärztliche Leitung:** Dr. med. Matthias Klieser, Naila, Tel. 09288/70604

**Sportliche Leitung:** Barbara Schmidt, Bad Steben, Tel. 09288/550455

### Beisitzer

Andrea Fuckerieder, Birkenhügel, Tel. 0172 7086163  
Reinhild Koch, Bad Steben, Tel. 09288/8911  
Wilfried Steudtner, Bad Steben, Tel. 09288/8193

### Wanderwart

Lothar Neumeister, Bobengrün, Tel. 09288/8207

### Betreuungs-Ärzte

Dr. med. Gerhart Klein  
Dr. med. Matthias Klieser  
Dr. med. Stephan Hain  
Dr. med. Sergiy Mogylevskyy

### Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Manuela Franz, Naila  
Mike Heisterkamp, Konradsreuth  
Doris Hornfeck, Geroldsgrün  
Ulrike Kabus, Konradsreuth  
Brigitte Spörl, Bad Steben  
Barbara Schmidt, Bad Steben  
Katrín Weiß, Selbitz  
Renate Wölfel, Naila

# REHA-SPORTVEREIN

## Bad Steben e.V.



## Informationen

# 2025

Herztrainingsgruppen  
Herzübungsgruppen  
Herzinsuffizienzgruppe (im Aufbau)  
Gefäßgruppe (AVK)  
Orthopädische Gruppen (Rücken)  
Wassergymnastik  
Stand: Januar 2025

## Trainings- und Übungsstunden

Herztrainings-Gruppe T1  
Mittwoch 18:00 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herztrainings-Gruppe T2  
Mittwoch 18:45 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herzübungs-Gruppe Ü 1  
Donnerstag 17:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Herzübungs-Gruppe Ü2 Do 17:45 Frankenwarte

Gefäßgruppe (AVK)  
Montag 16:00 Uhr Klinik Franken

Orthopädische Gruppen (Rücken)  
Montag 17:00 Klinik Frankenwarte  
Montag 18:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Wassergruppen  
Mittwoch 16:30 Therme Bad Steben  
Freitags um 16:30 Uhr  
Therme Bad  
Steben  
Vitalbecken  
Zuzahlung  
jeweils 7,00€



## Veranstaltungen 2025

### Allgemeines zu den Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen sind unsere Mitglieder, Angehörige, Freunde und Bekannte recht herzlich eingeladen und willkommen. Für unsere Busfahrten empfehlen wir erfahrungsgemäß rechtzeitige Anmeldung, damit die Teilnahme gesichert ist. Wir betrachten ihre Anmeldung als verbindliche Zusage. Alle Fahrten werden mit gesondertem Flyer in den Übungsstunden ausgelegt.

### Monatswanderungen mit Einkehr

Jeweils am 1. Dienstag im Monat laden wir zur REHA-Wanderung ein. Es werden 2 Strecken angeboten, die längste etwa 1,5 Stunden.  
Wanderführer bzw. Organisator ist:  
Lothar Neumeister, Bobengrün  
Treffpunkt für die Wanderungen ist jeweils um 14:00 Uhr. Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben. Wanderstrecken werden auch von Mitgliedern vorgeschlagen und geführt. In den Übungsstunden liegen die Listen für die Eintragung zur Teilnahme aus.

### Jahreshauptversammlung

**Dienstag, 11. März 2025 um 16:00 Uhr**  
Im Hotel „Promenade“ in Bad Steben, Badstr. 16  
Tagesordnung wird in der Einladung bekanntgegeben.

### Osterhasenfahrt nach Tschechien

**Dienstag, 8.4.2025**

### Mehrtages-Busfahrt Mecklenburger Seenplatte

**Müritz, Warnemünde, Rostock**  
**Freitag, 13.6.2025 bis Dienstag, 17.6. 2025**

### Sommerfest

**Samstag, 16. August nachmittags.** Auch eine Kurzwanderung ist geplant.

### Tagesfahrt Ziegenrück

**In Planung / September 2025**

### Weinfahrt Saale-Unstrut

**In Planung / Oktober 2025**

### Herztag

**Samstag, 15. November 2025**  
Im Kurhaus Bad Steben Großer Saal

### Tagesfahrt Weihnachtsmarkt Bayreuth

**Dienstag, 2. Dezember 2025**

### Adventsandacht mit Weihnachtsfeier

**Freitag, 12. Dezember 2025**