

Vereinsanschrift

Reha-Sportverein Bad Steben e. V.
Praxis Dr. Klein, Badstr. 26, 95138 Bad Steben
Telefon: (+49) 0 9288/5500762
Telefax: (+49) 0 9288 /5500764
E-Mail: mail[at]reha-sportverein-badsteben.de
Internet: www.reha-sportverein-badsteben.de
Institutionskennzeichen IK 440942931
Bankverbindung Sparkasse Hochfranken
DE10 7805 0000 02201370 61

Der **Reha-Sportverein Bad Steben e. V.** ist eine anerkannte Rehabilitations-Sportgemeinschaft und gehört dem **Bayerischen Landessportverband (BLSV)** an. Der Verein arbeitet aktiv in der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e. V. mit und ist Mitglied in der **Deutschen Herzstiftung e. V.** und der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Hochfranken.

Gründungsjahr: 1998;
249 Mitglieder zum 24.2.2024

Vorstand und Vereinsausschuss

1. Vorsitzender: Dr. med. Gerhart Klein, Bad Steben, Tel. 09288/5500762, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

2. Vorsitzender: Martin Stamm, Naila, Tel.09282/5432, 0170 3425 605 vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

3. Vorsitzender: Thomas Wohlleben, Tel. 09288/6692, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

Ehrenvorsitzender: Siegfried Raithel

1. Kassier: Christian Werner, Naila, Tel. 09282/8341, kasse@reha-sportverein-badsteben.de

2. Kassier: Siegfried Weber, Silberstein, Tel. 09267/1467, kasse@reha-sportverein-badsteben.de

1. Schriftführerin: Barbara Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de

2. Schriftführer: Günther Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de

Ärztliche Leitung: Dr. med. Matthias Klieser, Naila, Tel. 09288/70604

Sportliche Leitung: Barbara Schmidt, Bad Steben, Tel. 09288/550455

Beisitzer

Andrea Fuckerieder, Birkenhügel, Tel. 0172 7086163
Reinhild Koch, Bad Steben, Tel. 09288/8911
Wilfried Steudtner, Bad Steben, Tel. 09288/8193

Wanderwart

Lothar Neumeister, Bobengrün, Tel. 09288/8207

Betreuungs-Ärzte

Dr. med. Gerhart Klein
Dr. med. Matthias Klieser
Dr. med. Stephan Hain
Dr. med. Sergiy Mogylevskyy

Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Manuela Franz, Naila
Mike Heisterkamp, Konradsreuth
Doris Hornfeck, Geroldsgrün
Ulrike Kabus, Konradsreuth
Brigitte Spörl, Bad Steben
Barbara Schmidt, Bad Steben
Katrín Weiß, Selbitz
Renate Wölfel, Naila

REHA-SPORTVEREIN

Bad Steben e.V.



Informationen

2025

Herztrainingsgruppen
Herzübungsgruppen
Herzinsuffizienzgruppe (im Aufbau)
Gefäßgruppe (AVK)
Orthopädische Gruppen (Rücken)
Wassergymnastik
Stand: Januar 2025

Trainings- und Übungsstunden

Herztrainings-Gruppe T1
Mittwoch 18:00 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herztrainings-Gruppe T2
Mittwoch 18:45 Uhr Kurklinik Auental Bad Steben

Herzübungs-Gruppe Ü 1
Donnerstag 17:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Herzübungs-Gruppe Ü2 Do 17:45 Frankenwarte

Gefäßgruppe (AVK)
Montag 16:00 Uhr Klinik Franken

Orthopädische Gruppen (Rücken)
Montag 17:00 Klinik Frankenwarte
Montag 18:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Wassergruppen
Mittwoch 16:30 Therme Bad Steben
Freitags um 16:30 Uhr
Therme Bad
Steben
Vitalbecken
Zuzahlung
jeweils 7,00€



Veranstaltungen 2025

Allgemeines zu den Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen sind unsere Mitglieder, Angehörige, Freunde und Bekannte recht herzlich eingeladen und willkommen. Für unsere Busfahrten empfehlen wir erfahrungsgemäß rechtzeitige Anmeldung, damit die Teilnahme gesichert ist. Wir betrachten ihre Anmeldung als verbindliche Zusage. Alle Fahrten werden mit gesondertem Flyer in den Übungsstunden ausgelegt.

Monatswanderungen mit Einkehr

Jeweils am 1. Dienstag im Monat laden wir zur REHA-Wanderung ein. Es werden 2 Strecken angeboten, die längste etwa 1,5 Stunden.
Wanderführer bzw. Organisator ist:
Lothar Neumeister, Bobengrün
Treffpunkt für die Wanderungen ist jeweils um 14:00 Uhr. Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben. Wanderstrecken werden auch von Mitgliedern vorgeschlagen und geführt. In den Übungsstunden liegen die Listen für die Eintragung zur Teilnahme aus.

Jahreshauptversammlung

Dienstag, 11. März 2025 um 16:00 Uhr
Im Hotel „Promenade“ in Bad Steben, Badstr. 16
Tagesordnung wird in der Einladung bekanntgegeben.

Osterhasenfahrt nach Tschechien

Dienstag, 8.4.2025

Mehrtages-Busfahrt Mecklenburger Seenplatte

Müritz, Warnemünde, Rostock
Freitag, 13.6.2025 bis Dienstag, 17.6. 2025

Sommerfest

Samstag, 16. August nachmittags. Auch eine Kurzwanderung ist geplant.

Tagesfahrt Ziegenrück

In Planung / September 2025

Weinfahrt Saale-Unstrut

In Planung / Oktober 2025

Herztag

Samstag, 15. November 2025
Im Kurhaus Bad Steben Großer Saal

Tagesfahrt Weihnachtsmarkt Bayreuth

Dienstag, 2. Dezember 2025

Adventsandacht mit Weihnachtsfeier

Freitag, 12. Dezember 2025