

Vereinsanschrift

Reha-Sportverein Bad Steben e. V.
Praxis Dr. Klein, Badstr. 26, 95138 Bad Steben
Telefon: (+49) 0 9288/5500762
Telefax: (+49) 0 9288 /5500764
E-Mail: mail[at]reha-sportverein-badsteben.de
Internet: www.reha-sportverein-badsteben.de
Institutionskennzeichen IK 440942931
Bankverbindung Sparkasse Hochfranken
DE10 7805 0000 02201370 61

Der **Reha-Sportverein Bad Steben e. V.** ist eine anerkannte Rehabilitations-Sportgemeinschaft und gehört dem **Bayerischen Landessportverband (BLSV)** an. Der Verein arbeitet aktiv in der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e. V. mit und ist Mitglied in der **Deutschen Herzstiftung e. V.** und der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Hochfranken.

Gründungsjahr: 1998;
254 Mitglieder zum 31.12.2023

Vorstand und Vereinsausschuss

1. Vorsitzender: Dr. med. Gerhart Klein, Bad Steben, Tel. 09288/5500762, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

2. Vorsitzender: Martin Stamm, Naila, Tel.09282/5432, 0170 3425 605 vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

3. Vorsitzender: Thomas Wohlleben, Tel. 09288/6692, vorstand@reha-sportverein-badsteben.de

Ehrenvorsitzender: Siegfried Raitheil

1. Kassier: Christian Werner, Naila, Tel. 09282/8341, kasse@reha-sportverein-badsteben.de

2. Kassier: Siegfried Weber, Silberstein, Tel. 09267/1467, kasse@reha-sportverein-badsteben.de

1. Schriftführerin: Barbara Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de

2. Schriftführer: Günther Voigt, Naila, Tel. 09288/1894 im Sommer, 09282/9849045 im Winter, mail@reha-sportverein-badsteben.de

Ärztliche Leitung: Dr. med. Matthias Klieser, Naila, Tel. 09288/70604

Sportliche Leitung: Barbara Schmidt, Bad Steben, Tel. 09288/550455

Beisitzer

Andrea Fuckerieder, Birkenhügel, Tel. 0172 7086163

Reinhild Koch, Bad Steben, Tel. 09288/8911

Wilfried Steudtner, Bad Steben, Tel. 09288/8193

Wanderwart

Lothar Neumeister, Bobengrün, Tel. 09288/8207

Betreuungs-Ärzte

Dr. med. Gerhart Klein

Dr. med. Matthias Klieser

Dr. med. Stephan Hain

Dr. med. Sergiy Mogylevskyy

Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Manuela Franz, Naila

Mike Heisterkamp, Konradsreuth

Doris Hornfeck, Geroldsgrün

Ulrike Kabus, Konradsreuth

Brigitte Spörl, Bad Steben

Barbara Schmidt, Bad Steben

Katrin Weiß, Selbitz

Renate Wölfel, Naila

REHA-SPORTVEREIN

Bad Steben e.V.



Informationen

2024

Herztrainingsgruppen

Herzübungsgruppen

Gefäßgruppe (AVK)

Orthopädische Gruppen (Rücken)

Wassergymnastik

Stand: Januar 2024

Trainings- und Übungsstunden

Herztrainings-Gruppe T1
Mittwoch 18:00 Uhr Silberstein Sporthalle

Herztrainings-Gruppe T2
Mittwoch 18:45 Uhr Silberstein Sporthalle

Herzübungs-Gruppe Ü 1 + 2
Donnerstag 17:45 Uhr Klinik Frankenwarte

Gefäßgruppe (AVK)
Montag 16:00 Uhr Klinik Franken

Orthopädische Gruppen (Rücken)
Montag 17:00 Klinik Frankenwarte
Montag 18:00 Uhr Klinik Frankenwarte

Wassergruppen
Mittwoch 16:30 Therme Bad Steben
ab 2. Februar 2024 freitags um 16:30 Uhr
Therme Bad Steben Vitalbecken
Zuzahlung jeweils 7,00€



Veranstaltungen 2024

Allgemeines zu den Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen sind unsere Mitglieder, Angehörige, Freunde und Bekannte recht herzlich eingeladen und willkommen. Für unsere Busfahrten empfehlen wir erfahrungsgemäß rechtzeitige Anmeldung, damit die Teilnahme gesichert ist. Wir betrachten ihre Anmeldung als verbindliche Zusage. Alle Fahrten werden mit gesondertem Flyer in den Übungsstunden ausgelegt.

Monatswanderungen mit Einkehr

Jeweils am 1. Dienstag im Monat laden wir zur REHA-Wanderung ein. Es werden 2 Strecken angeboten, die längste etwa 1,5 Stunden.
Wanderführer bzw. Organisator sind:
Lothar Neumeister, Bobengrün
Rudolf Kühn, Bad Steben.
Treffpunkt für die Wanderungen ist jeweils um 14:00 Uhr. Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben. Wanderstrecken werden auch von Mitgliedern vorgeschlagen und geführt. In den Übungsstunden liegen die Listen für die Eintragung zur Teilnahme aus.

Jahreshauptversammlung

Dienstag, 12. März 2024 um 16:00 Uhr
Im Hotel „Promenade“ in Bad Steben, Badstr. 16
Tagesordnung wird in der Einladung bekanntgegeben.
Wichtigster Tagesordnungspunkt: Neuwahl des Vorstandes und des Vereinsausschusses

Mehrtages-Busfahrt ins Trentino / Val di Sole

mit Bahnfahrt im Bernina Express nach St. Moritz
Samstag, 1.6.2024 bis Mittwoch, 5.6. 2024
Leider bereits ausgebucht

Fahrt ins Coburger Land

Dienstag, 16.7. 2024

Sommerfest

Samstag, 10. August nachmittags. Auch eine Kurzwanderung ist geplant.

Tagesfahrt Volkacher Mainschleife In Planung / Oktober 2024

Herztag

Samstag, 16. November 2024
Im Kurhaus Bad Steben Großer Saal

Adventsandacht mit Weihnachtsfeier Freitag, 6. Dezember 2024